



Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Veneto  
Via Marchesan, 4/f – 31100 Treviso  
tel (+39) 0422.338.230 – fax 0422.348.020  
info@finveneto.org - www.finveneto.org

## **FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO - SEZIONE SALVAMENTO**

### **PROGRAMMA DEL CORSO PER ASSISTENTI BAGNANTI**

**Il corso per Assistenti Bagnanti della Sezione Salvamento della Federazione Italiana Nuoto risponde ai requisiti previsti dalle linee-guida della ILS (International Life Saving Federation) per il riconoscimento dei brevetti in sede internazionale.**

#### **OBIETTIVI GENERALI**

Il corso si propone di preparare i partecipanti a:

- svolgere un servizio di assistenza a coloro che praticano attività sportive, ricreative o lavorative presso gli stabilimenti balneari e le piscine o comunque in ambiente acquatico (mare, bacini naturali e artificiali, fiumi e torrenti);
- saper utilizzare le attrezzature specifiche per il soccorso del pericolante in acqua;
- collaborare con il sistema di Protezione Civile, se necessario, in caso di calamità naturali;
- saper intervenire in situazioni di emergenza in ambiente acquatico per il recupero della vittima in acqua e l'inizio precoce delle procedure di supporto delle funzioni vitali;
- conoscere le norme per la tutela delle acque e i requisiti igienico-ambientali delle acque di balneazione secondo le norme vigenti e saper effettuare i necessari trattamenti delle acque nelle piscine per il mantenimento dei requisiti richiesti;
- conoscere e diffondere i principi di tutela dell'ambiente, con particolare riferimento alle acque, e a riconoscere e saper segnalare un inquinamento ambientale secondo le normative vigenti in materia.

#### **MODALITA' DI AMMISSIONE AL CORSO**

**I corsi per Assistenti Bagnanti sono rivolti a chi è già in possesso di ottime capacità natatorie. Il candidato deve sostenere una prova dinanzi al Fiduciario della Sezione Salvamento o al Maestro di Salvamento delegato dal Fiduciario.**

Alla prova pratica il candidato deve saper dimostrare di:

- eseguire un tuffo dall'altezza di almeno 1 metro sul livello dell'acqua;
- nuotare correttamente almeno 50 metri a crawl;
- nuotare correttamente almeno 25 metri a rana;
- nuotare correttamente per almeno 25 metri in un terzo stile a scelta;
- recuperare un oggetto ad almeno 3 metri di profondità oppure percorrere almeno 12 metri in apnea subacquea;
- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi.

**Coloro che sono in possesso del brevetto rilasciato dal Settore Istruzione Tecnica della FIN (minimo Istruttore di 1° livello), regolarmente vidimato negli ultimi 5 anni, sono esonerati dalla prova di ammissione.**



Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Veneto  
Via Marchesan, 4/f – 31100 Treviso  
tel (+39) 0422.338.230 – fax 0422.348.020  
info@finveneto.org - www.finveneto.org

## STRUTTURA DEL CORSO

Il corso di formazione per Assistenti Bagnanti permette l'ottenimento del

- **brevetto per Piscina (P);**
- **brevetto per acque Interne e Piscina (IP);**
- **brevetto per acque Marine, Interne e Piscina (MIP).**

Esso è articolato in base ai regolamenti F.I.N. nel modo seguente:

### 1. ATTIVITA' DIDATTICA FRONTALE

- 40 ore delle quali almeno 26 ore di lezioni teoriche e teorico-pratiche in aula e almeno 14 ore di lezioni pratiche in acqua per il brevetto P.
- 48 ore delle quali almeno 30 ore di lezioni teoriche e teorico-pratiche in aula (per l'aggiunta, rispetto al brevetto P, di 4 ore di ordinanze, regolamenti e/o codici della navigazione) e almeno 18 ore di lezioni pratiche in acqua (per l'aggiunta, rispetto al brevetto P, di 4 ore di voga) – sia per il brevetto IP che per il brevetto MIP.

### 2. TIROCINIO DI FORMAZIONE

- 10 ore devono essere ulteriormente effettuate, per ogni tipo di brevetto, come tirocinio di formazione presso strutture nelle quali sono applicate le normative federali e operano Assistenti Bagnanti abilitati o comunque ritenute idonee dal Fiduciario responsabile del corso.
- Il tirocinio svolto deve essere valutato dal Fiduciario responsabile del corso.

### 3. ESERCITAZIONI DELLA TECNICA DI SALVAMENTO

- Per allenarsi ad eseguire in rapidità e efficacia le corrette tecniche di nuoto per salvamento, di recupero del pericolante e di rianimazione cardiopolmonare di base possono essere necessarie, a giudizio del Fiduciario responsabile del corso, considerato il livello tecnico del candidato, sino ad ulteriori 40 ore per il brevetto P e 50 ore per i brevetti IP e MIP (incluse almeno 10 ore di voga) di esercitazioni individuali da effettuarsi secondo le indicazioni del Fiduciario stesso.
- E' opportuno che il candidato, attraverso le esercitazioni previste, si renda abile a percorrere almeno 400 metri di nuoto in modo continuato e, per quanto riguarda i brevetti IP e MIP, anche a percorrere 200 metri a corsa, 200 a nuoto, 200 a corsa consecutivamente secondo gli standard internazionali previsti dalla International Life Saving.

## Programma didattico

### **TECNICHE DI RECUPERO DEL PERICOLANTE IN ACQUA, NORMATIVE, CONOSCENZA DELL'AMBIENTE, TECNICHE DI GESTIONE DELL'IMPIANTO (lezioni in aula e tirocinio)**

1. Introduzione al corso;
2. l'ambiente;
3. l'inquinamento ambientale e la sua prevenzione;
4. gestione delle operazioni all'interno dell'impianto;
5. la figura dell'Assistente Bagnanti;
6. la responsabilità dell'Assistente Bagnanti, regolamenti e norme;
7. le tecniche del nuoto di salvamento;
8. soccorso del pericolante in acqua;
9. soccorso in mare.



Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Veneto  
Via Marchesan, 4/f – 31100 Treviso  
tel (+39) 0422.338.230 – fax 0422.348.020  
info@finveneto.org - www.finveneto.org

## **PERFEZIONAMENTO DELLE TECNICHE DI NUOTO (lezioni in acqua ed esercitazioni)**

### **TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO E DI RIANIMAZIONE DI BASE**

1. organizzazione ed attrezzatura di primo soccorso. Come si attiva il sistema di soccorso;
2. cenni di anatomia e fisiologia del sistema nervoso, respiratorio e cardiocircolatorio. Principi di emodinamica. Il poso;
3. lo stato di coscienza e la perdita di coscienza. L'ipossia cerebrale;
4. le principali patologie acute degli apparati nervoso, respiratorio e cardiovascolare. Lo shock;
5. la rianimazione cardiopolmonare di base;
6. la perdita di coscienza in acqua e la fisiopatologia dell'annegamento;
7. cenni di fisiopatologia dell'attività subacquee e di patologia otiatria;
8. nozioni di termoregolazione, disturbi da calore e da freddo, folgorazione;
9. emorragie arteriose e venose. Epistassi;
10. patologie traumatiche osteo-articolari, tendinee e muscolari;
11. le malattie infettive e l'ambiente acquatico e miscellanea di dermatologia acquatica;
12. gli avvelenamenti.

### **ESAME TEORICO PRATICO**

Il corso per il conseguimento del Brevetto di Assistente Bagnanti prevede la fornitura di materiale didattico e audiovisivo e si conclude con un esame teorico sulle materie affrontate in aula, teorico-pratico per il primo soccorso e pratico in acqua.

#### **Prova teorico-pratica**

- colloquio sulle materie previste dal programma delle lezioni teoriche e teorico-pratiche;
- colloquio sulle materie previste dal programma delle lezioni teoriche di primo soccorso;
- dimostrazione pratica su manichino delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

#### **Prova pratica di nuoto**

- nuotare 100 metri a crawl in meno di 1'40";
- nuotare 50 metri in meno di 1'25" così effettuati:
  - o andata 25 metri a crawl a testa alta;
  - o recupero di un manichino da gara o figurante a una profondità di almeno 1,50m;
  - o ritorno con trasporto del manichino o figurante con presa libera tra quelle codificate;
- nuotare 25 metri in apnea recuperando 3 oggetti sul fondo a distanza di almeno 5 metri uno dall'altro;
- nuotare 25 metri di trasporto di manichino o figurante con tre diverse tecniche di trasporto.



Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Veneto  
Via Marchesan, 4/f – 31100 Treviso  
tel (+39) 0422.338.230 – fax 0422.348.020  
info@finveneto.org - www.finveneto.org

### **Prove pratiche aggiuntive per candidati ai brevetti IP e MIP (da eseguire in acque libere)**

- percorrere almeno 100 metri (sino a 50 metri dalla battigia o pontile) con imbarcazione a remi con tecnica di remata in piedi e virata ai 50 metri intorno alla boa di segnalazione senza colpirla in alcun modo;
- lancio del salvagente in acqua verso una boa o altro riferimento e recupero simulato.

**N.B.:LE PROVE PER L'ESTENSIONE MIP POSSONO VARIARE A DISCREZIONE DELL'UFFICIALE INCARICATO DELLA CAPITANERIA DI PORTO COMPETENTE.**

### **REQUISITI DI AMMISSIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE AI CORSI**

- Domanda di partecipazione compilata e firmata in ogni sua parte;
- Età compresa fra i 16 e i 55 anni al momento della presentazione della domanda;
- Aver completato il ciclo della scuola dell'obbligo;
- Certificato medico di stato di buona salute (visus 8/10 per occhio con correzioni di lenti).
- 2 fotografie formato tessera;
- Ricevuta di versamento di **€ 140,00** (inclusa quota di rinnovo per l'anno successivo), sul conto corrente postale n. **73830879** intestato a F.I.N. – Sezione Salvamento – Stadio Olimpico Curva Nord – 00194 Roma.
- Ricevuta di versamento di **€ 120,00** oppure di **€ 130,00 per il conseguimento del brevetto "IP" o "MIP"** (inclusa quota di rinnovo per l'anno successivo), sul conto corrente postale n. **38945531** intestato a Comitato Regionale Veneto F.I.N. – Via Marchesan, 4/f – 31100 Treviso, quale quota di spettanza del Comitato Regionale F.I.N. territorialmente competente.
- **Dichiarazione** sotto la propria personale responsabilità di non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori a un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori a un anno.
- Dichiarazione di aver preso visione e letto l'informativa (disponibile anche sui siti: [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) e [www.finveneto.org](http://www.finveneto.org) ), ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003, e di aver liberamente fornito i dati e pertanto:
  - Per il trattamento e la comunicazione dei dati personali per le finalità ed ai soggetti indicati nell'informativa, e per la diffusione dei dati personali per le finalità e nell'ambito indicato al punto 5 dell'informativa:
  - Per il trattamento dei dati giudiziari e sensibili necessari per lo svolgimento delle operazioni indicate al punto 5 dell'informativa:
  - Per la diffusione dei dati personali per le finalità e nell'ambito indicato nel punto 6 dell'informativa:

**LA MODULISTICA E' SCARICABILE DAL SITO [www.finveneto.org](http://www.finveneto.org).**